

2017

Vol.47

むらいクリニック通信

知っておきたい無呼吸用語

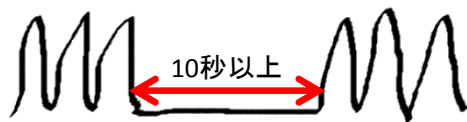


★ **SAS** (Sleep Apnea Syndrome) 「サス」睡眠時無呼吸症候群の略です。

★ **PSG** (Polysomnography) 終夜睡眠ポリグラフィー検査

睡眠の質や睡眠中の呼吸状態を評価する検査です。

★ **無呼吸** 睡眠中に10秒以上呼吸(2呼吸分)が停止、または通常の呼吸の大きさの10%以下に低下する



ことをいいます。呼吸停止が長くなる程、血液中の酸素飽和度の低下も著しくなります。

★ **低呼吸** 睡眠中に10秒以上呼吸(2呼吸分)の減弱、それに伴い血液中の酸素飽和度の低下、覚醒反応が生じることをいいます。

★ **AHI** (Apnea Hypopnea Index) 1時間あたりの睡眠中の無呼吸、低呼吸の回数を表します。

正常	軽症	中等症	重症
~5未満	5以上~15未満	15以上~30未満	30以上

★ **CPAP** (Continuous Positive Airway Pressure) 「シーパップ」

睡眠時無呼吸症候群の治療器。寝ているときに鼻にマスクを装着し、空気を送り込んで気道を押し広げて喉の塞がりを防ぎ、睡眠時無呼吸を予防します。



★ **Leak** 「リーク」マスクからの空気漏れ。

リークが多いと治療を妨げます。リーク音で目が覚めてしまうこともあるので、気を付けましょう。

★ **CPAPタイトレーション**

CPAPを使用するにあたり、その人にとって最適な圧力(風の強さ)を探すための検査です。

診断時に行ったPSG検査+CPAPを装着して行います。(定期的な検査をお勧めしております。)

★ **OA / マウスピース** イビキ症、軽症の睡眠時無呼吸症候群の方の対処療法です。

下顎を前に出し気道部分を確保することによって、イビキや低呼吸を防ぎます。

作成は歯科医院(紹介状が必要になります)

●クリニックよりのお願い●

PSGを予約された方は、原則当日キャンセルをお断りしております。キャンセル希望の場合には1週間以上前に連絡してください。CPAP使用の患者さんは使用状況に関係なく、**月1回の受診**が必要です。受診予約のない方は受診予定の確認のため当院もしくは機器メーカーより連絡する場合がありますのでご了承ください。

耳鼻咽喉科・アレルギー科
いびき・無呼吸検査治療室

むらいクリニック



〒503-0836

岐阜県大垣市大井2-44-2

TEL 0584-77-3838 Fax 0584-77-3839

予約専用TEL 0584-47-9898

http://www.murai-clinic.jp